

Les dix résolutions pour aller « Respirer la vie »

Le Salon Bio, bien-être et habitat sain aura bien lieu à Poitiers, durant trois jours, les 25, 26 et 27 septembre, au parc des expositions. En toute sécurité.

Le coronavirus n’a pas placé en insuffisance respiratoire le Salon « Respire la vie » : le temple du bien-être, du bio et de l’habitat ne manque pas de souffle. Il se déroulera trois jours durant les 25, 26 et 27 septembre au parc des expositions, à Poitiers de 10 h à 19 h. Et dans le respect strict des règles sanitaires imposées par une résurgence du Covid-19. Toutes les précautions ont été prises, le protocole sanitaire de la société organisatrice a été validé par la préfecture de la Vienne (lire ci-contre).

« Pas de petits changements mais de bonnes habitudes »

Édition spéciale pour ce millésime qui fête son 20^e anniversaire... en toute sécurité. Impossible de passer outre les règles sanitaires imposés par le nouvel épisode épidémique. La SPAS, société organisatrice, l’a bien évidemment intégré (lire article ci-contre) et expérimenté en montant le premier salon à Tours dans l’ère Covid-19 qui, selon Sara Gangloff, « s’est bien passé ». Le contexte singulier d’une France paralysée – pendant le confinement – a soulevé, parmi la population, « des questions essentielles, estime Sara Gangloff, auxquelles nous allons essayer de trouver des solutions en donnant des clefs du monde d’après qui permettront de développer de nouvelles habitudes. »



La société organisatrice a pris les mesures exigées en cette période de crise sanitaire et s’est assuré que le protocole sanitaire répondait au cahier des charges.

La SPAS ne manque pas d’arguments. Elle propose une dizaine de résolutions pour se rendre au Salon « Respire la vie ». La première d’entre elles concerne le soutien aux producteurs, artisans, ces acteurs économiques français qui ont une ligne politique commune, le respect de la nature et des hommes. Puis viennent les locaux, regroupés dans un marché à l’entrée du salon, une quinzaine de producteurs de la région avec la même éthique que leurs collègues nationaux venus de tout de l’Hexagone, qui étaleront fruits, légumes, tisanes, herbes aromatiques, miel, vins. Autre bonne raison de venir au parc des expositions à Poitiers : celle de s’en-

gager dans la protection de la planète en s’intéressant aux transports propres, aux nouvelles énergies dans la maison, aux isolations en matière naturelle notamment. « Il n’y a pas de petits changements mais de bonnes habitudes à prendre », rappelle Sara Gangloff, responsable du salon. Salon qui invite à manger sain grâce à une alimentation naturelle, « Le Royaume des mets » vous livrera quelques secrets culinaires. Et puis, dans ce contexte épidémique, le salon n’a pas occulté la grippe qui, aux portes de l’automne, va enrhummer les plus jeunes et mettre sur le flanc les plus âgés. « Respire la vie » annonce des exposants vendeurs de complé-

ments naturels aux pouvoirs protecteurs (baies rouges, algues, agrumes etc.). Et si cela ne suffit pas, un petit détour au workshop pour une séance sérénité (taï-chi, qi gong, yoga, réflexologie plantaire et pulmonaire). Un espace « Art & création » avec une arthérapeute poitevine contribuera à vous détresser. Bref, tout pour rester zen et avoir la pêche. Le confinement a aussi donné des idées aux organisateurs qui ont invité les spécialistes du zéro déchet (lire ci-dessous) ainsi que des experts du jardinage, bio bien évidemment. Enfin, les différentes conférences boucleront votre parcours et alimenteront votre réflexion sur le monde d’après.

••• « La Grande Nana » et « La P’tite BiLouTe »

Ce sont deux jeunes femmes qui se connaissent et habitent dans le même département, la Haute-Vienne, à Limoges. Nadine Alais et Sibille Boutillier ont monté leur petite entreprise, qui ne connaît pas la crise. « La Grande Nana » (qui coud) pour Nadine (1), « La P’tite BiLouTe » pour Sibille (2). Elles partagent toutes les deux la même éthique, ne pas gaspiller et produire zéro déchet. Les créations de Nadine Alais ont pour vocation de remplacer les objets jetables du quotidien. « Je crée tous les produits, à la main et à la machine à coudre » : essuie tout « somalin », pochette à savon « poch’avon », pochette cotonnette « carrément coton » pour les carrés démaquillants, sac à vrac notamment. Des objets tous frappés du label Gots,



Les deux chefs d’entreprise, Sibille Boutillier et Nadine Alais lors d’un salon. Elles seront côte à côte, chacune sur le stand.

l’équivalent de AB pour l’alimentaire. Sibille Boutillier est, elle, à la

tête d’une entreprise de produits ménagers écologiques et artisanaux avec « zéro déchet »

précise-t-elle. « Je propose des solutions alternatives, pérennes, utilisant des matières naturelles, le recyclage et le minimum d’emballages ». Des tablettes à lave-vaisselle, des kits vaisselle (savon solide à vaisselle et multi-usage, « fait avec ma composition »). Plus surprenant mais tout aussi efficace, une éponge fabriquée « à partir de chaussettes pour la partie lisse et du fil de jute tricoté pour la partie grattoir », assure la quinquagénaire qui se définit comme un artisan. Cette éponge double face durable lavable à la machine répond au doux nom de tawa-gratte.

(1) Contact sur Facebook « la grande nana qui coud »
(2) Contact sur Facebook « La P’tite BiLouTe »

à savoir

Le protocole sanitaire validé par la préfecture



Des gels hydroalcooliques seront à disposition du public.

Que les Poitevins se rassurent, la société organisatrice SPAS a fait les choses dans les normes en présentant un protocole sanitaire à la préfecture de la Vienne qui l’a validé. Le parc des expositions de Poitiers a été adapté pour recevoir ce type d’événement. Les allées des salons ont été élargies ainsi que l’espace restauration avec la distanciation physique entre les tables. Les zones communes (la restauration, les sanitaires) seront nettoyées plusieurs fois par jour. Tous les personnels du salon, animateurs, encadrants, gardiens porteront un masque. Un masque obligatoire aussi pour tous les visiteurs. « De nombreuses solutions hydroalcooliques seront installées partout dans le salon », assure la responsable de l’événement.

pratique

Le prix d’entrée

> **Plein tarif.** 5 € donnant accès aux stands, conférences et animations.
> **Tarif réduit.** Télécharger sur le site www.respirelavie.fr Pour toute inscription sur le site internet du salon le tarif réduit est de 3 €
> **Gratuit.** Pour les demandeurs d’emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans.

sécurité

Un espace enfant avec mamies

Elles sont des animatrices exceptionnelles, elles ne séduisent pas que les petits mais aussi les grands : depuis plusieurs années ce sont des mamies qui animent l’espace enfant (à partir de 3 ans). Et ce n’est pas de la garderie, on s’y amuse. Ces « gentilles mamies », comme se plaît à le rappeler la responsable de l’événement, font fabriquer des objets à base de matériaux de récupération. Ce sont des maisons à décorer avec du sable, des cailloux, de la mousse, des branches de bois etc. Les parents peuvent ainsi, en toute tranquillité, déambuler dans les larges allées du salon.